

# PRCOURS VTT HORS DE HAUTE-SAVOIE

Cliquez sur le nom du circuit pour un descriptif plus complet (site Utagawa VTT)

## [Forêts de Solaure et de Justin \(Drôme\)](#)

Temps : 5 h – 42 km – Ascension : 1100 m – Descente : 1100 m

Belle boucle au sud de Die dans les forêts domaniales de Solaure et de Justin. Le premier tiers comporte d'assez longues portions sur routes entrecoupées de passages au milieu des vignes sur des sentiers apparemment peu empruntés...

## **Raid de deux jours dans le Jura**

### [Entre La Pesse et Chapelle-des-Bois](#)

Temps : 7 h – 61 km – Ascension : 1100 m – Descente : 1180 m

En partant du centre de la Pesse (département du Jura), ce parcours se termine à Chapelle-des-Bois (département du Doubs). Après une courte portion de route jusqu'à l'Embossieux, il emprunte l'itinéraire du GR de pays "Tour du Haut-Jura" puis celui du GR de pays "Tour de la Haute Bienne"...

### [Entre Chapelle-des-Bois et La Pesse](#)

Temps : 8 h – 68 km – Ascension : 1500 m – Descente : 1400 m

Ce topo est celui de l'itinéraire de retour, de Chapelle-des-Bois (gîte de la Maison du Montagnon) à la Pesse. Certaines portions sont identiques à celles du parcours aller, d'autres en diffèrent sensiblement...

### [Tram'Jurassienne 2017](#)

Temps : 6 h – 78 km – Ascension : 1250 m – Descente : 1650 m

Cet itinéraire est celui du parcours de 78 km de la Tram' Jurassienne 2017. Il démarre à Saint-Laurent-en-Grandvaux et aboutit à Champagnole en passant par les lacs de l'Abbaye, de Bonlieu, de la Motte (appelé aussi lac d'Illy), du Grand et du Petit Maclu, de Narlay et de Chalain (le plus beau d'entre tous)...

### [La Biolle : Les Balcons du Lac 2015 \(Savoie\)](#)

Temps : 6 h – 45 km – Ascension : 1650 m – Descente : 1650 m

Cet itinéraire est celui du grand parcours de la rando organisée le 18 octobre par l'association « La Biolle Loisirs » au départ de ce village de Savoie.

Après un échauffement d'une dizaine de kilomètres sur des portions peu accidentées, les difficultés commencent avec une montée d'environ 300 m de dénivelé jusqu'au hameau de la Vicourte...

### [Entre Villard-de-Lans et Lans-en-Vercors \(Isère\)](#)

Temps : 6 h – 36 km - Ascension : 1200 m - Descente : 1200 m

Les deux extrémités de la boucle décrite par ce topo sont les localités de Villard-de-Lans et de Lans-en-Vercors. Les premiers kilomètres de l'itinéraire se déroulent à travers la campagne proche de Villard-de-Lans, avec un profil peu accidenté...

### [Sur les hauteurs de Buis-les-Baronnies \(Drôme\)](#)

Temps : 6 h - 48 km - Ascension : 1600 m - Descente : 1600 m

Cet itinéraire décrit deux boucles, la première au sud-est de Buis-les-Baronnies, la deuxième à l'est de cette même localité. Entre ces deux boucles, le parcours repasse à proximité du point de départ, ce qui peut permettre aux vététistes qui seraient éprouvés par cette première partie de rentrer sans difficultés au bercail...

### [Sur le plateau d'Hauteville-Lompnès \(Ain\)](#)

Temps : 5 h - 49 km - Ascension : 980 m - Descente : 980 m

Au départ du site nordique de la Praille, sur la commune d'Hauteville-Lompnès, cet itinéraire est un combiné des parcours numéro 1 et 2 balisés par la Communauté de Communes du Plateau d'Hauteville. Il chemine la plupart du temps à travers les forêts et les pâturages du plateau suivant un profil exempt aussi bien de longues montées que de descentes rapides...

### [Les Saisies : Diamant VTT \(Savoie\)](#)

Temps : 6 h - 60 km - Ascension : 2550 m - Descente : 2550 m

Parcours de la boucle de 60 km de la 3ème rando "Diamant VTT" du dimanche 26 août 2012, manifestation labellisée "Rando d'Or FFC". Itinéraire sélectif, alternant passages roulants sur les crêtes de l'Espace Diamant, singles engagés en forêt, le tout avec un panorama exceptionnel sur tous les massifs environnants : Mont-Banc, Aravis, Beaufortain ...

### [La Biolle : Les balcons du lac \(Savoie\)](#)

Temps : 5 h - 48 km - Ascension : 1550 m - Descente : 1550 m

Cet itinéraire est celui du grand parcours de la rando organisée le 16 octobre par l'association « La Biolle Loisirs » au départ de ce village de Savoie. Après un court échauffement sur des portions peu accidentées, les difficultés commencent avec l'ascension vers la montagne de la Chambotte par plusieurs côtes entrecoupées d'autant de courtes descentes. L'arrivée au col de la Chambotte est particulièrement sympathique puisqu'elle s'effectue par un sentier offrant quelques panoramas magnifiques sur le lac du Bourget...

### [Les digues de l'île de Ré \(Charente-Maritime\)](#)

Temps : 4 h - 68 km - Ascension : 50 m - Descente : 50 m

Ce parcours explore la partie nord-ouest de l'île de Ré. Il traverse successivement les villages de Bois-Plage, Saint-Martin, Loix, Ars-en-Ré, la réserve ornithologique de Lilleau des Niges, Saint-Clément-des-Baleines avant de revenir à Bois-Plage. Il longe d'autre part plusieurs digues dont le rôle consiste depuis les temps immémoriaux à protéger l'île et ses habitants des fureurs de la mer...

## **Raid de deux jours en Ardèche**

### **Tour de la Montagne Ardéchoise - Etape 1/2**

Temps : 6 h - 67 km - Ascension : 1750 m - Descente : 1700 m

Cet itinéraire a pour fil directeur le GR de pays "Tour de la Montagne Ardéchoise" mais il s'en écarte à l'occasion pour les portions peu propices à la pratique du VTT. Cette première étape conduit de Coucouron à Sagnes-et-Goudoulet. De Coucouron au lac d'Issarlès, on suit le GR en passant successivement à Villeneuve et à Lachapelle-Graillouse...

### **Tour de la Montagne Ardéchoise - Etape 2/2**

Temps : 6 h - 62 km - Ascension : 1450 m - Descente : 1500 m

Le parcours épouse celui du GR en passant successivement par Cros-de-Géorand, le barrage de La Palisse, Rieutord, le lac Ferrand, Saint-Cirgues-en-Montagne, Mazan-l'Abbaye. Il s'en écarte un peu vers la fin pour rejoindre Coucouron par Mézeyrac et Montlaur.

### **Le Petit Ballon (Haut-Rhin)**

Temps : 5 h - 39 km - Ascension : 1500 m - Descente : 1500 m

Cet itinéraire décrit au départ de Stosswihr une boucle qui conduit au sommet du Petit Ballon. La première partie est ascendante jusqu'à une stèle située à l'altitude de 738 m. On redescend ensuite jusqu'à Breitenbach où débute une longue montée qui passe à proximité d'un cimetière militaire allemand de la première guerre mondiale...

### **Dans le Parc Naturel des Ballons des Vosges (Haut-Rhin)**

Temps : 5 h - 45 km - Ascension : 1100 m - Descente : 1100 m

Cet itinéraire décrit une boucle au départ de Munster. Le début du parcours reste en fond de vallée, plus ou moins près de la rivière Fecht. A partir de Sendenbach, commence l'ascension qui va se poursuivre en passant à proximité d'un cimetière allemand de la première guerre mondiale...

## **Raid de trois jours dans l'Isère**

### **A travers Trièves et Matheysine - Etape 1/3**

Temps : 5 h - 32 km - Ascension : 1140 m - Descente : 1280 m

Au départ de la gare SNCF de Lus-la-Croix-Haute, on commence par rejoindre le village du même nom par la route avant de rallier le hameau de la Jarjatte par le GR 94. Un peu après le point coté 1196 m, le GR commence à s'élever fortement en direction du col de la Croix...

### **A travers Trièves et Matheysine - Etape 2/3**

Temps : 5 h - 33 km - Ascension : 1430 m - Descente : 1430 m

Au départ du gîte de Préfaucou, on commence par rejoindre le village de Mens et on passe à proximité du col du Thau avant d'arriver au Grand Oriol. Après être passé au château de Cornillon, on rejoint la crête du Serre de la Fayolle que l'on va suivre jusqu'à son point culminant (1080 m)...

### [A travers Trièves et Matheysine - Etape 3/3](#)

Temps : 5 h - 36 km - Ascension : 1280 m - Descente : 1820 m

Au départ du gîte O' Cœur des Lacs à La Mure, on rejoint La Motte d'Aveillans puis Notre-Dame-de-Vaux, tantôt sur sentier, tantôt sur une petite route. C'est alors que débute la principale difficulté de la journée : la longue montée (9 km environ) d'abord par une petite route tout à fait déserte...

### [Massif du Montdenier \(Alpes de Haute-Provence\)](#)

Temps : 6 h - 45 km - Ascension : 1650 m - Descente : 1650 m

Cet itinéraire décrit une boucle au nord de Moustiers Sainte-Marie, magnifique village des Alpes de Haute-Provence. On commence par longer le Petit Lac sur un profil à peu près plat qui permet de bien s'échauffer, ce qui ne manquera pas d'être utile pour la suite...

### [Portail de Blieux \(Alpes de Haute-Provence\)](#)

Temps : 6 h - 46 km - Ascension : 1600 m - Descente : 1600 m

Magnifique boucle au nord de la-Palud-sur-Verdon dans les Alpes de Haute-Provence. L'itinéraire commence par une montée sans pourcentages excessifs jusqu'au village en ruines de Châteauneuf-lès-Moustiers et se poursuit sur l'ancienne voie romaine jusqu'à la Chapelle Saint-Pierre...

### [Du côté du Mont Lozère \(Lozère\)](#)

Temps : 6 h - 49 km - Ascension : 1850 - Descente : 1850 m

Ce parcours se déroule à la limite de la Margeride et des Cévennes et une partie de l'itinéraire se situe sur le versant nord du Mont Lozère. Le départ s'effectue au-dessus du Bleymard et on emprunte d'abord le GR du chemin de Stevenson puis le GR de pays du Tour de la Margeride en passant à proximité des sources du Lot avant de redescendre sur Altier...

## **Raid de trois jours dans les Causses, les gorges du Tarn et de la Jonte (Lozère)**

### [Etape 1 : Saint-Pierre des Tripiers - Almières](#)

Temps : 6 h - 57 km - Ascension : 1360 m - Descente : 1310 m

Ce descriptif est celui de la première étape d'un raid de trois jours à travers les Causses, les gorges du Tarn et de la Jonte. Départ de l'auberge du Courby sur la commune de Saint-Pierre des Tripiers et arrivée au gîte d'Almières sur la commune de Saint-Rome de Dolan...

### [Etape 2 : Almières - Niveliers](#)

Temps : 5 h - 42 km - Ascension : 950 m - Descente : 900 m

Départ du gîte d'Almières sur la commune de Saint-Rome de Dolan et arrivée à l'Auberge du Chanet à Nivoliers. Peu après Almières, première pause quasi obligatoire au Point Sublime pour profiter du panorama exceptionnel sur les gorges du Tarn avant de poursuivre par le Causse de Sauveterre...

### **Etape 3 : Nivoliers - Saint-Pierre des Tripiers**

Temps : 4 h - 37 km - Ascension : 900 m - Descente : 1020 m

Départ de l'Auberge du Chanet sur la commune de Nivoliers et arrivée à l'auberge du Courby sur la commune de Saint-Pierre des Tripiers. L'itinéraire commence par traverser les paysages caractéristiques du Causse Méjean et ses grandes étendues presque désertiques...

### **Boucle au départ de Chalmazel (Loire)**

Temps : 4 h - 35 km - Ascension : 1050 m - Descente : 1050 m

Au départ de Chalmazel (850 m), l'itinéraire décrit ici s'élève progressivement jusqu'à l'altitude de 1075 m d'abord par la route sur quelques hectomètres puis par un large chemin de terre. Alors commence une ongue descente qui se termine à Sail-sous-Couzan (450 m) après être passé au pied du château de Couzan...

### **Tram' Jurassienne 2009 (Jura) - Parcours de 82 km**

Temps : 6 h - 82 km - Ascension : 1250 m - Descente : 1650 m

Cet itinéraire est celui du parcours de 82 km de la Tram' Jurassienne 2009. Il démarre à Saint-Laurent-en-Grandvaux et aboutit à Champagnole en passant par les lacs de l'Abbaye, de Bonlieu, du Grand et du Petit Maclu, de Narlay et de Chalain (le plus beau d'entre tous)...

### **De la vallée du Lot au Causse du Masegros (Lozère)**

Temps : 5 h - 24 km - Ascension : 1350 m - Descente : 1350 m

Cet itinéraire ci-dessous décrit une grande boucle au sud de La Canourgue en direction du Causse du Masegros, considéré aussi comme la partie occidentale du Causse de Sauveterre. Après une courte montée sur la route le long de l'Urugne, il faut attaquer la montée sur le Causse. Elle est plutôt raide...

### **De la vallée du Lot au plateau de l'Aubrac (Lozère)**

Temps : 6 h - 56 km - Ascension : 1550 m - Descente : 1550 m

Le point de départ et d'arrivée de ce parcours est la ville de La Canourgue. La Canourgue se situe à la frontière de deux régions bien différentes : l'Aubrac au nord et les Causses au sud. L'itinéraire décrit une grande boucle au nord de La Canourgue en direction des hauts plateaux de l'Aubrac...

### **Deux boucles autour de Figanières (Var)**

Temps : 6 h - 50 km - Ascension : 1450 m - Descente : 1450 m

Ce parcours décrit deux boucles, l'une à l'ouest, l'autre à l'est de Figanières (Var). Le départ s'effectue à proximité du RelaiSoleil « Le domaine du Thronnet ». L'itinéraire s'élève au-dessus de Figanières, emprunte le vallon de la Cassade, contourne la colline de Colle Pelade avant de se diriger vers Châteaudouble...

### **Bagnols-St Cassien-Malpasset (Var)**

Temps : 5 h - 47 km - Ascension : 1100 m - Descente : 1100 m

Cet itinéraire décrit une grande boucle qui vous emmènera successivement sur les rives du lac de Saint-Cassien, sur le site de l'ancien barrage de Malpasset avant de vous ramener à Bagnols-en-Forêt. Il se déroule en totalité sur de larges pistes en terre rougeâtre la plupart du temps et dans des paysages caractéristiques de la forêt méditerranéenne...

### **Figanières-Trans-Les Arcs (Var)**

Temps : 6 h - 62 km - Ascension : 1050 m - Descente : 1050 m

Au départ de Figanières, ce parcours prend la direction du sud jusqu'à Trans-en-Provence puis décrit une boucle passant à proximité de Taradeau et des Arcs avant de revenir sur Figanières par l'itinéraire de départ. Il vous fera passer tout près du puits aérien de Trans-en-Provence...

### **Dans le Parc Naturel Régional du Haut-Jura (Jura)**

Temps : 6 h - 62 km - Ascension : 1500 m - Descente : 1500 m

En partant du centre de Lamoura (Jura), ce parcours emprunte l'itinéraire de la GTJ (Grande Traversée du Jura) jusqu'à la Pesse en passant par les Moussières et Embossieux. A partir de la Pesse, il poursuit vers le sud jusqu'à rejoindre le GR 9 que l'on va suivre sur une grande partie du retour sur Lamoura en passant à la Borne au Lion...

### **Entre Lamoura et les Rousses (Jura)**

Temps : 5 h - 48 km - Ascension : 1370 m - Descente : 1370 m

En partant du centre de Lamoura (Jura), ce parcours emprunte l'itinéraire de la GTJ (Grande Traversée du Jura) jusqu'aux Rousses en passant par Prémanon. A partir des Rousses, il suit le GR 559 jusqu'à la Mouille puis le GR de pays du Tour de la Haute-Bienne avant de revenir sur Lamoura...

### **Descente du col du Rousset (Drôme)**

Temps : 3 h - 29 km - Ascension : 700 m - Descente : 1645 m

Attention, paysages grandioses !!! Cet itinéraire décrit la descente du col du Rousset jusqu'à Die. Il vous faudra au préalable vous faire transporter au col par la route, à moins que vous ne préfériez en faire l'ascension à vélo (environ 900 m de dénivelé tout de même)...

### **Justin - Solaure (Drôme)**

Temps : 6 h - 45 km - Ascension : 1450 m - Descente : 1450 m

Magnifique boucle au sud de Die dans les forêts domaniales de Justin et de Solaure. Le départ s'effectue de Die, juste après avoir franchi un petit pont sur la Drôme. La montée de Die au col de Beauvoisin emprunte d'abord un large chemin auquel succède un sentier en lacets qui se poursuit en redescendant à proximité de la Drôme ...

### **Boucles autour de Javols (Lozère)**

Temps : 3 h - 31 km - Ascension : 600 m - Descente : 600 m

Ce parcours décrit deux boucles, l'une à l'ouest, l'autre à l'est de Javols (Lozère). En partant du centre de Javols, il emprunte le GR de pays « Tour de la Margeride » avant de l'abandonner un peu après le Cheylaret et de revenir sur Javols par Longuessagne et la Bessière...

### **Entre Javols et Aumont-Aubrac (Lozère)**

Temps : 3 h - 34 km - Ascension : 700 m - Descente : 700 m

En partant du centre de Javols (Lozère), ce parcours emprunte le GR de pays « Tour de la Margeride » avant de l'abandonner un peu après le Cheylaret et de rejoindre le GR 65 (Chemin de St Jacques de Compostelle) qu'il suit jusqu'au Pont des Estrets (vous ne manquerez sans doute pas de croiser quelques « pèlerins » en sens inverse)...