

# PARCOURS VTT EN HAUTE- SAVOIE

Cliquez sur le nom du circuit pour un descriptif plus complet (site Utagawa VTT)

## [La Biolle – Les Balcons du Lac 2018](#)

Temps : 5 h – 48 km – Ascension : 1425 m – Descente : 1425 m

Cet itinéraire est celui du grand parcours de la rando organisée le 21 octobre 2018 par l'association « La Biolle Loisirs » au départ de ce village de Savoie. Après un échauffement d'une douzaine de kilomètres sur des portions peu accidentées, les difficultés commencent avec une montée d'environ 300 m de dénivelé jusqu'au hameau des Griots...

## [Pringy – Rando des Châteaux 2018](#)

Temps : 4 h – 42 –km – Ascension : 850 m – Descente : 850 m

Cet itinéraire est celui du parcours de 44 kilomètres de la rando organisée le 3 juin 2018 par le cyclo-club de Pringy. Malgré un printemps plutôt pluvieux, les portions boueuses étaient assez réduites et la boucle a pu être effectuée dans des conditions très satisfaisantes...

## [Les rives de l'Arve et la Plaine des Rocailles](#)

Temps : 4 h – 61 km – Ascension : 400 m – Descente : 400 m

La première partie de l'itinéraire se déroule le long de la moyenne vallée de l'Arve, entre Bonneville et Arthaz, en rive droite. On reste à proximité immédiate, soit du lit de l'Arve, soit des nombreux lacs qui bordent la rivière. Après être passé sous l'autoroute A40, on s'éloigne un peu de la rivière pour un cheminement à travers la campagne jusqu'à Arthaz...

## [Les deux rives de l'Arve](#)

Temps : 4 h – 60 km – Ascension : 350 m – Descente : 350 m

Ce circuit se déroule le long de la moyenne vallée de l'Arve, entre Marignier et Arthaz, en rive droite à l'aller et en rive gauche au retour. Le début de l'itinéraire se situe à distance respectable de la rivière. Après Bonneville, en revanche, on reste à proximité immédiate, soit du lit de l'Arve, soit des nombreux lacs qui bordent la rivière...

## [Bellicime – Pays de Gavot](#)

Temps : 6 h – 55 km – Ascension : 1450 m – Descente : 1450 m

Cet itinéraire est celui du parcours « Expert » (55 km) de la rando organisée le 5 juillet 2015 par l'association « VTT – Pays de Gavot » au départ du village de Bernex. Après un échauffement d'une

quinzaine de kilomètres plutôt descendants sur des portions peu accidentées, les choses sérieuses commencent avec la montée d'abord progressive puis plus difficile vers un des deux points culminants de cette randonnée : le Mont Bénant...

### [Pointe de Cupoire](#)

Temps : 3 h - 28 km - Ascension : 1250 m - Descente : 1250 m

Le circuit décrit ici va vous conduire des Carroz d'Arâches à la pointe de Cupoire, point culminant de la boucle, où commence une longue descente jusqu'aux Esserts (niveau intermédiaire de la station de ski de Morillon). Un peu au-dessous des Esserts, c'est le début d'une montée longue et physique qui va nous conduire à proximité des pistes de ski de fond d'Agy avant d'entamer la dernière descente qui nous ramène aux Carroz...

### [Sur le plateau d'Agy](#)

Temps : 3 h - 30 km - Ascension : 900 m - Descente : 900 m

Cet itinéraire, après vous avoir fait parcourir trois fois le plateau d'Agy (haut lieu du ski nordique) dans le sens de la longueur par trois itinéraires différents, va vous faire descendre aux Carroz d'Arâches avant de remonter sur le plateau par Saint-Sigismond. La première traversée du plateau, au départ du Centre Nordique d'Agy, emprunte la piste de ski de fond...

### [De Vallorcine à Cluses](#)

Temps : 7 h - 70 km - Ascension : 1500 m - Descente : 2200 m

Cet itinéraire relie la commune de Vallorcine, située à quelques kilomètres de la frontière franco-suisse, à celle de Cluses. Il s'agit d'un parcours majoritairement descendant mais qui n'en comporte pas moins quelques côtes courtes mais sévères et une longue montée...

### [Rando du Bidoyon 2009](#)

Temps : 6 h - 59 km - Ascension : 1575 m - Descente : 1575 m

Cet itinéraire est celui du grand parcours de la rando organisée le 4 octobre par le club des cyclos du Semnoz au départ de Seynod. Il décrit plusieurs boucles dans la campagne des environs d'Annecy...

### [Col de Véry et col du Joly](#)

Temps : 6 h - 39 km - Ascension : 1500 m - Descente : 1500 m

L'itinéraire décrit ici s'élève en direction de Pré Rosset par une large piste d'alpage, redescend un peu jusqu'aux chalets de Véry avant de reprendre un profil ascendant jusqu'au col de Véry (1962 m). Une longue descente s'amorce alors en direction de Hauteluce...

### [Sur les crêtes du Salève](#)

Temps : 5 h - 42 km - Ascension : 1425 m - Descente : 1425 m

Le départ s'effectue du lac des Dronières et la montée sur les crêtes du Salève s'effectue par un peu de route puis par des chemins forestiers qui amènent le vététiste à proximité du Grand Piton (1379 m), point culminant du massif du Salève. Le cheminement se poursuit en suivant grosso modo les crêtes jusqu'à Grange Passet...

### [Entre Megève et les Saisies](#)

Temps : 5 h - 40 km - Ascension : 1600 m - Descente : 1600 m

L'itinéraire décrit ici s'élève en direction de Pré Rosset par une large piste d'alpage, redescend un peu jusqu'aux chalets de Véry avant de reprendre un profil ascendant jusqu'au col de Véry (1962 m). Une descente s'amorce alors, d'abord peu prononcée jusqu'à Plan Chardon en passant successivement au col de la Legette puis au col de la Lézette...

### [Le mont Vuache](#)

Temps : 6 h - 50 km - Ascension : 1450 m - Descente : 1450 m

Au départ de Viry (Haute-Savoie), la boucle décrite ci-dessous se dirige vers Essertet et Malagny puis, après une brève incursion en Suisse, franchit une première fois le Rhône à Pougny (Ain) puis, après avoir longé le fleuve un certain temps, le franchit à nouveau par le pont Carnot à proximité du défilé de L'Ecluse...

### [Les hauts du Salève](#)

Temps : 5 h - 42 km - Ascension : 1300 m - Descente : 1300 m

Le circuit décrit ici reprend en grande partie (notamment toute la montée jusque sur les crêtes du Salève) l'itinéraire de la rando 2007 du club de Présilly (le Montailoux-VTT club) déposé sur Utagawa par Nhelene. Il en diffère par un itinéraire de descente qui, à partir de la Thuile, plonge sur la Chapelle Notre-Dame de l'Espérance...

### [Sur le plateau des Bornes](#)

Temps : 4 h - 42 km - Ascension : 900 m - Descente : 900 m

La première partie du parcours est globalement descendante jusqu'à Esery (passage à proximité du golf) avant d'entamer une remontée progressive qui nous ramène à proximité d'Arbusigny en passant par Yvre, Moussy et Ornex. L'itinéraire évolue alors sur le plateau des Bornes...

### [Rando de Pers-Jussy 2007](#)

Temps : 5 h - 46 km - Ascension : 900 m - Descente : 900 m

L'itinéraire commence par décrire une longue boucle sur un terrain sans grand dénivelé entre Pers-Jussy, Reignier et Cornier avant d'adopter un profil franchement ascendant jusqu'à Arbusigny. Il évolue alors sur le plateau des Bornes et rejoint la Chapelle-Rambaud...

### [Tour des rochers de Leschaux](#)

Temps : 5 h - 38 km - Ascension : 1650 m - Descente : 1650 m

De Mont-Saxonnex à Morsulaz, l'itinéraire suit grosso-modo le cours du Bronze, empruntant un chemin dont le pourcentage de pente demeure mesuré. Cependant, la présence de grosses pierres obligera par endroit à mettre pied à terre. De Morsulaz jusqu'aux Frachets, il faudra suivre la route à laquelle succède à partir des Frachets une large piste d'alpage qui conduit jusqu'au col de Cenise...

### [Mont-Vouan](#)

Temps : 3 h - 27 km - Ascension : 825 m - Descente : 825 m

Le parcours décrit ici suit la crête du Mont-Vouan, petit massif de moyenne altitude situé entre le massif des Brasses et celui des Voirons, avant de revenir sur Saint-Jeoire en suivant de près ou de loin la Menoge...

### [Dans le Val d'Arly](#)

Temps : 6 h - 46 km - Ascension : 1670 m - Descente : 1670 m

Cet itinéraire décrit une boucle dans le Val d'Arly, au-dessus de Megève et de Praz-sur-Arly. La première partie chemine sur les crêtes dominant Megève, passant successivement au col de Jaillet, à proximité de la Tête de Bonjournal et de la Tête des Charmots, à la Tête de Christomet, à la Tête du Petit Torraz et à la Tête du Torraz, point culminant du parcours ( 1930 m)...

### [Reblochon des Champs](#)

Temps : 5 h - 34 km - Ascension : 1400 m - Descente : 1400 m

La première partie de l'itinéraire relie la gare de départ à la gare d'arrivée de la télécabine du Rosay, d'abord par une petite route puis par un chemin bien marqué. On traverse ensuite le hameau de La Côte puis des Gettiers avant de suivre la piste qui se déroule en balcon face au Chinaillon jusqu'à la retenue d'eau, puis au pont de la Sonnerie...

### [Col du Reyret](#)

Temps : 3 h - 26 km - Ascension : 989 m - Descente : 989 m

De Marignier, l'itinéraire s'élève en direction du Chéney et de l'Eponnet, d'abord par une petite route puis par un large chemin en sous-bois. L'ascension continue au-dessus de l'Eponnet avec une pente soutenue avant de redescendre un peu jusqu'au lieu-dit Vallet...

### [Coteau de Thyez et Marignier](#)

Temps : 3 h - 30 km - Ascension : 700 m - Descente : 700 m

La montée de Cluses à Châtillon sur Cluses s'effectue d'abord par un chemin en sous-bois. Vous y serez probablement accompagné par les aboiements de deux gros chiens paraissant plutôt agressifs...

### [La Montagne d'Age](#)

Temps : 4 h - 41 km - Ascension : 1100 m - Descente : 1100 m

Ce parcours est celui de la randonnée organisée le 1er mai par le cyclo-club de la Mandallaz aux alentours de Sillingy. Il décrit quelques boucles dans la Montagne d'Age qui domine Sillingy avant de flâner à travers la campagne et les forêts environnantes...

### [Tour du Mont Lachat](#)

Temps : 3 h - 19 km - Ascension : 800 m - Descente : 800 m

Le départ s'effectue du Chinaillon en direction du col de la Colombière par un chemin qui coupe les lacets de la route avant de la quitter en direction des chalets du Maroli d'en Bas et d'atteindre le col des Annes en passant par les Terres Rouges et la Clef des Annes...

### [Hameaux de Mieussy](#)

Temps : 4 h - 29 km - Ascension : 840 m - Descente : 840 m

Au départ de Marignier, ce circuit prend la direction de St Jeoire qu'il abandonne assez rapidement (moins d'un kilomètre après le Vieux Pont) pour emprunter un chemin qui monte dans la forêt (barrière avec panneau O.N.F.) et qui, après être passé au Foué, poursuit son trajet ascendant avant de redescendre vers Mieussy...

### [Dans la boucle du Giffre](#)

Temps : 3 h - 23 km - Ascension 800 m - Descente 800 m

Au départ de Marignier, ce circuit prend la direction de St Jeoire qu'il abandonne très vite au niveau du Vieux Pont pour emprunter un chemin qui monte en direction de Monnaz avant de partir à flanc de coteau vers le Jovet-dessous, le Jovet-dessus et le Nantillet ...

### [A travers la Vallée Verte](#)

Temps : 5 h - 41 km - Ascension 1530 m - Descente 1530 m

L'itinéraire décrit ici vous conduira à travers la « Vallée Verte » (bien nommée sauf lors des hivers rigoureux) qui relie le Faucigny au pays lémanique. Il vous fera traverser quelques villages caractéristiques de cette vallée (Villard, Burdignin, Habère-Lullin)...

### [Les balcons d'Ayze](#)

Temps : 3 h - 29 km - Ascension 825 m - Descente 825 m

Le parcours décrit ici reprend partiellement l'itinéraire N° 936 avec plusieurs variantes qui permettent d'éviter au maximum les portions de route mais qui augmentent quelque peu la difficulté. De Marignier, l'itinéraire s'élève jusqu'au village d'Ossat par une petite route...

### [Faucigny et Pays Rochois](#)

Temps : 4 h - 44 km - Ascension 720 m - Descente 720 m

L'itinéraire décrit ici va vous conduire de Marignier à La Roche sur Foron en bordure de la vallée de l'Arve, d'abord au pied de la montagne d'Andey puis au pied de Sur Cou avant d'atteindre la Bénite Fontaine, site de pèlerinage local où vous pourrez faire le plein d'eau bénite ...

### [Sur le coteau d'Ayze](#)

Temps : 4 h - 30 km - Ascension 825 m - Descente 825 m

De Marignier, l'itinéraire s'élève jusqu'au village d'Ossat par une petite route à laquelle succède un chemin empierré. Après avoir traversé Ossat, on prend la direction de la croix du Martellet à partir de laquelle un magnifique chemin monotrace conduit jusqu'au lieu-dit le Chéney...

### [Col de la Golèse](#)

Temps : 6h - 49 km - Ascension 1506 m - Descente 1506 m

Le circuit décrit ici va vous conduire de Taninges à Morzine en passant par Samoëns et le col de la Golèse (1671 m) avant de revenir à Taninges par les Gets. De Taninges à Samoëns, l'itinéraire suit les bords du Giffre, d'abord en rive droite, puis en rive gauche...

### [Col de l'Arpettaz](#)

Temps : 5 h - 41 km - Ascension 1950 m - Descente 1950 m

La boucle décrite ci-dessous se déroule dans le massif des Aravis, au départ du village de La Giétaz. L'itinéraire emprunte sur 1,200 km la route du col des Aravis (D 909) puis l'abandonne pour prendre sur la droite une petite route à laquelle va succéder un chemin d'exploitation...

### Rive gauche du Giffre

Temps : 2 h - 23 km - Ascension 825 m - Descente 825 m

Au départ de Marignier, ce circuit emprunte la route de Saint-Jeoire sur un peu plus d'un kilomètre avant de la quitter pour s'élever par un sentier monotrAce jusqu'au lieu-dit « Le Foué » où il rejoint un large chemin d'exploitation qui nous amène à proximité de Mieussy...

### De Cluses au plateau d'Agly

Temps : 4 h - 34 km - Ascension 1362 m - Descente 1362 m

Cet itinéraire qui emprunte en grande partie le circuit VTT N° 72 va vous emmener de Cluses vers les hauteurs du plateau d'Agly (haut lieu du ski nordique) avant de redescendre sur Cluses par les Carroz (station de ski alpin)...

### Massif des Voirons

Temps : 3 h - 20 km - Ascension 935 m - Descente 935 m

La boucle se déroule dans le petit massif des Voirons, qui domine l'avant-pays chablaisien, au-dessus d'Annemasse. L'itinéraire suit la route en descendant sur quelques dizaines de mètres avant de la quitter pour s'élever progressivement jusqu'au point culminant du massif...

### Chapelle Saint-Grat

Temps : 4 h - 29 km - Ascension 1084 m - Descente 1084 m

Au départ de Marignier, ce circuit s'élève au-dessus de la vallée de l'Arve jusqu'à Monnaz par d'anciens chemins. Il se poursuit en sous-bois avant de redescendre au niveau de la rivière Giffre un peu avant Mieussy. L'itinéraire reprend alors un profil ascendant...

### Vallée du Giffre

Temps : 3 h - 25 km - Ascension 849 m - Descente 849 m

Au départ de Marignier, ce circuit suit en les surplombant la vallée du Giffre (rive droite) puis celle du Risse jusqu'à Saint-Jeoire, empruntant tantôt des chemins d'exploitation, tantôt une petite route. Le profil s'élève ensuite plus nettement jusqu'à Quincy (757 m)...

### La Vallée Verte

Temps : 4 h - 27 km - Ascension 1350 m - Descente 1350 m

Circuit en boucle à partir de Bogève avec montée sur le plateau de Plaine-Joux et les crêtes d'Hirmentaz. Les premières montées étant relativement raides, il est judicieux de les aborder après un minimum d'échauffement...

