

# JOURNEES VELO 2019

Pour ceux qui voudraient refaire les parcours que nous avons effectués lors de nos sorties à la journée en 2019, les voici récapitulés ci-dessous :

## **Ballaison-115-1600**

Marignier - Vers la Ruaz - Chez Chardon - Bonneville - La Côte d'Hyot - Faucigny - Perraz - Arpigny - Pont de Fillinges - Hauts de Bonne - La Bergue - Les Rosses - La Renfile - Monniaz - Couty - Tholomaz - Marcorens - Loisin - Douvaine - Chilly - Ballaison - Bons-en-Chablais - Langin - Machilly - Juvigny - Annemasse - Vétraz - Arthaz - Reignier - L'Eculaz - Porte - Les Arculinges - Fernolet - La Serthaz - Passeirier - Les Crêts - Saint-Pierre - Pontchy - Piste cyclable - Marignier

Distance : 115 km - Dénivelé positif : 1600 m

Trace GPS, itinéraire et profil dans VisuGpx : <https://www.visugpx.com/aFE9rQzyuI>

## **Bornes-105-1300**

Marignier - Piste cyclable - Bonneville - La Foulaz - Route des Dignes - Bornette - Saint-Pierre-en-Faucigny - Saint-Maurice - La Serthaz - Fernolet - Amancy - La Vernaz - Le Marais - Cornier - Le Châtelet - Crédoz - Loisinges - Reignier - Cusy - Moussy - Gratteloup - Le Mont - Le Fernex - Chez Fauraz - Clarnant - Les Dronières - Cruseilles - Deyrier - Groisy - Ménibel - Les Petits Pierres - Le Chaumet - Pré Magnoux - Evires - Col d'Evires - Corbattaz - Champully - Lavillat - La Roche-sur-Foron - Saint-Sixt - Saint-Laurent - Saint-Pierre - Pontchy - Piste cyclable - Marignier

Distance : 105 km - Dénivelé positif : 1300 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours : <https://www.visugpx.com/39leYdVnqP>

## **Thorens-120-1700**

Marignier - Piste cyclable - Pontchy - Saint-Pierre - Saint-Maurice - Vozérier - Amancy - La Vernaz - Le Marais - Moussy - Charny - Eteaux - Les Roques - Chez Mugnier - Evires - Daudens - Les Chappes - Nantizel - Le Chêne - Le Régalet - Laffin - Thorens - Aviernoz - Les Ollières - Mercier - Doucy - Villy-le-Pelloux - Gare de Groisy - Les Aires - Pré-Magnoux - La Chapelle Rambaud - Les Roguets - Epineuse - Chevrier - Cornier - Veige - Thiozard - Béraudan - Fernolet - La Papeterie - Tucinge - Bonneville - Mimonet - Ayze - Marignier

Distance : 120 km - Dénivelé positif : 1700 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours : <https://www.visugpx.com/ZLclx12Eoe>

### **Léman-115-1500**

Marignier – Saint-Jeoire - Pouilly - Onnion - Mégevette - Col de Jambaz - Bellevaux - Vailly - Reyvroz - Armoiy - Vongy - Thonon - Anthy - Port de Sciez - Sciez - Chavannex - Les Crapons - Bons-en-Chablais - Col de Saxel - Boège - Mijouet - Pont de Fillinges - Arpigny - La Tour - Saint-Jeoire - Marignier

Distance : 110 km - Dénivelé positif : 1500 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours : <https://www.visugpx.com/gpBD5LzhMm>

### **Aravis-110-1500**

Marignier – Ternier – Piste cyclable bord d'Arve – Cluses – Chessin - Les Villards - Gravin - Oëx – Luzier – Saint-Martin-sur-Arve – Lac de Passy – Vervex – La Pallud – Le Fayet-du-Milieu – Le Fayet-d'en-Haut – Les Amerands - Le Fréney - La Demi-Lune - Ormaret - Megève - Praz-sur-Arly - Les Pontets-Morette - La Giétaz - Col des Aravis - La Clusaz - Saint-Jean-de-Sixt - Entremont - Petit-Bornand - Termine - Chapelle des Evaux - Saint-Pierre - Bornette - La Foulaz - Pontchy - Piste cyclable - Marignier

Distance : 110 km - Dénivelé positif : 1500 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours : <https://www.visugpx.com/tyRmS5qPqU>

### **Bornes-Sud-122-1800**

Marignier - Ayze - Bonneville - Passeirier - La Roche - Eteaux - Chez Mugnier - Pré Magnoux - Les Aires - Gare de Groisy - Villy-le-Pelloux - Les Diacquenods - Saint-Martin-Bellevue - Argonay - Annecy-le-Vieux - Voie romaine - Nâves - Villaz - Les Ollières - Le Plot - Thorens - La Luaz - Col des Fleuries - Les Crys - Le Chêne - Chez les Lances - Sonnex - Moussy - Crédo - Saint-Laurent - Saint-Pierre - Bornette - La Foulaz - Pontchy - Piste cyclable - Marignier

Distance : 122 km - Dénivelé positif : 1800 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours : <https://www.visugpx.com/UoqGFDGdT7>

### **Tour-Lac-Annecy-145-1700**

Marignier – Piste cyclable - Tucinge - La Papeterie - Passeirier - Vozérier - Hôpital psychiatrique - La Roche - Eteaux - Les Champs Mugnier - Crêt du Char - Les Roques - Chez Mugnier - Pré Magnoux - Pralet - Les Aires - Gare de Groisy - Diannay - Lécy - Doucy - Charvonnex - Saint-Martin-Bellevue - Argonnay - Frontenex - Annecy-le-Vieux - Tour du lac d'Annecy - Talloires - Col de Bluffy - Voie romaine - Nâves - Villaz - Aviernois - Thorens - La Luaz - Col des Fleuries - Les Crys - Le Chêne - La Montagnère - Sonnex - Moussy - Crédo - Saint-Laurent - Saint-Pierre - Bornette - Pont de Borne - La Foulaz - Pontchy - Thuet - Fond de Vougy - Anterne - Marignier

Distance : 145 km - Dénivelé positif : 1700 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours : <https://www.visugpx.com/V3ek7QImAi>

### **Traversée-Salève-125-2200**

Marignier - Piste cyclable - Pontchy - La Foulaz - Saint-Pierre - Vozérier - Amancy - Eteaux - Les Roques - Chez Mugnier - Le Chaumet - Les Petits Pierres - Menthonnex - Les Dronières - L'Abergement - Col des Pitons - La Croisette - Monnetier - La Muraz - Gratteloup - Moussy - Reignier - Arthaz - Loëx - Fillinges - Arpigny - Peillonex - Saint-Jean-de-Tholome - Chez Padon - Faucigny - Bonneville - Ayze - Marignier

Distance : 125 km - Dénivelé positif : 2200 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/aqIkEaWKQW>

Parcours de repli avec descente directe sur La Muraz depuis La Croisette : 113 km - D+ : 1950 m

<https://www.visugpx.com/mtK5Mg0zd8>

### **Tour-Léman-190-1100**

Chens-sur-Léman - Excenevex - Thonon - Saint-Paul-en-Chablais - Saint-Gingolph - Villeneuve - Montreux - Vevey - Lausanne - Morges - Nyon - Genève - Chens-sur-Léman

Distance : 190 km - D+ : 1100 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours : <https://www.visugpx.com/E7i0yb2NBf>

### **Vallée-Verte-Chablais-125-2300**

Marignier - Cormand - Saint-Jeoire - La Tour - Bonnaz - Pont de Fillinges - Boisinges - Sevraz - Chauffemérande - Les Eaux - Bogève - Col du Perret - Villard - Burdignin - L'Espérance - Habère-Lullin - Reculfou - Col de Cou - Maugny - Orcier - Jouvernaisinaz - Le Lyaud - Reyvroz - Vailly - Le Lavouet - Bellevaux - La Douai - L'Épuyer - Col de Jambaz - Laitraz - Saint-Denis - Quincy - Anthon - Mieussy - Taninges - Les Bois - Châtillon - La Côte - Soucy - Les Pierres - Marignier

Distance : 125 km - Dénivelé positif : 2300 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/gKXarwJVUb>

### **Grand-Taillet-Plateau-de-Gavot-160-2900**

Marignier - Cormand - Les Boubles - Pont du Risse - Anthon - Quincy - Saint-Denis - Laitraz - Col de Jambaz - Bellevaux - Vailly - La Vernaz - Le Cruet - La Forclaz - Col du Grand Taillet - Belvédère de Tréchauffé - Le Fion - Ecotex - Le Villard - Vacheresse - Chevenoz - Chez Bochet - Chez Thiollay - Larringes - Champanges - Publier - Vongy - Thonon - Allinges - Draillant - Cervens - Fessy - Bons-en-Chablais - Langin - Machilly - Saint-Cergues - Lossy - Hauts de Bonne - Pont de Fillinges - Arpigny - Marcellaz - Faucigny - La Côte d'Hyot - Les Mériguets - Chez Chardon - Les Gets - L'Éponnet - Marignier

Distance : 160 km - Dénivelé positif : 2900 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/hetfBA20F2>

### **Vallée-du-Giffre-130-3000**

Marignier - Thyez - Les Granges - Les Pierres - Soucy - Martellet - Châtillon - Les Bois - Pont des Thézières - Taninges - Verchaix - Les Noyerets - Plampraz - Cessonex - Chantemerle - Les Moulins - Vallon-d'en-Bas - Vallon-d'en-Haut - Samoëns - Vercland - Le Mas Devant - Les Esserts - Les Chavallées - Morillon - Châtillon - Balmotte - Le Châtelard - Les Choseaux - Saint-Sigismond - La Frasse - Arâches - Balme - Cluses - Nancy - Romme - Le Reposoir - Blanzly - Mont-Saxonnex - Thuet - Piste cyclable – Marignier

Distance : 130 km - Dénivelé positif : 3000 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/yakJv4TWH2>

### **Mégevette-117-2500**

Marignier - Cormand - Saint-Jeoire - Ville-en-Sallaz - Le Mont - La Daga - Bogève - Plaine Joux - La Fully - Les Crozats - Bougeailles - Torchebise - Nantcroux - Habère-Lullin - Reculfou - Argence - Ramble - Col des Arces - Monterrebout - Terramont - Chez Favier - Les Pontets - Bellevaux - La Douai - L'Épuyer - Col de Jambaz - Mégevette - Laitraz - Saint-Denis - Drevy - Messy - Mieussy - Taninges - Châtillon - Blanc - Saint-Sigismond - La Frasse - Arâches - Balme - Cluses - Marignier

Distance : 117 km – Dénivelé positif : 2500 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/QWSxJgGhp9>

### **Tamié-Arpettaz-95-2800**

Faverges - Frontenex - Col de Tamié - Le Cruet - Chevronnet - Allondaz - Thénésol - L'Ile - Cohennoz - Le Cernix - Crest-Voland - Héry - Hauteville - Col de l'Arpettaz - Mont-Dessus - Mont-Dessous - Les Rippes - Marlens - Ombre-Dessous - Cons-Sainte-Colombe – Faverges

Distance : 95 km – Dénivelé positif : 2800 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/tVgNyJVjPy>

### **Balcons-Arve-145-3000**

Marignier - Le Roset - Piste cyclable en bord d'Arve - Cluses - Vers Glay - La Côte - Châtillon - Balmotte - Le Châtelard - Les Choseaux - Saint-Sigismond - La Frasse - Arâches - Balme - La Tour Noire - Chessin - La Vulpillière - La Moranche - Gravin - Oëx - Luzier - Les Ilettes - Saint-Martin - Lac de Passy - Pont de la Carabotte - Passy - Le Plateau d'Assy - Le Lac Vert - Sancellemoz - Maffray - La Motte - Les Soudans - Chedde - Marlioz - Vervex - Les Amerands - La Demi-Lune - Ormaret - Combloux - Nantcruy - Cordon - Sallanches - Burzier - La Provence - Vouilloux - Blancheville - Oëx - Magland - Cluses - Scionzier - Marnaz - Hermy - Vougy - Anterne – Marignier

Distance : 145 km – Dénivelé positif : 3000 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/dsqwlNmT7H>

### **Forclaz-Montmin-145-2400**

Marignier - Les Valignons - Marnaz - Hermy - Fond de Vougy - Thuet - Saint-Pierre - Petit Bornand - Saint Jean de Sixt - Plan du Bourgeal - Les Villards sur Thônes - Thônes - Les Clefs - Col du Marais - Serraval - Col des Esserieux - Saint-Ferréol - Vesonne - Montmin - Col de la Forclaz - Col de Bluffy - Voie romaine - Nâves-Parmelan - Aviernoz - Thorens - La Luaz - Col des Fleuries - Saint Sixt - Les Crêts - Passeirier - La Papeterie - Tucinge - Lycée hôtelier - Le Levry - Ayze – Marignier

Distance : 145 km – Dénivelé positif : 2400 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/RACFMENYPJ>

### **Plateau-de-Gavot-150-2500**

Marignier - Pont du Risse - Anthon - Quincy - Saint-Denis - Col de Jambaz - Bellevaux - Vailly - Reyvroz - Armoiy - Thonon - Féternes - Curninge - Vougron - Vinzier - Bernex - Larringes - Champanges - Moruel - Avonnex - Vongy - Thonon - Noyer - Château Vieux - Perrignier - Cervens - Les Ruppes - Col de Cou - Reculfou - Habère-Lullin - Boège - Col de Ludran - Sevraz - Boisinges - Lac du Môle - La Tour - Saint-Jeoire - Cormand - Marignier

Distance : 150 km – Dénivelé positif : 2500 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/WFINPoqP9x>

### **Très-le-Mont-120-2600**

Marignier - Le Roset - Piste cyclable en rive gauche de l'Arve - Cluses - Vers-Glay - La Côte - Châtillon - Les Bois - Taninges - Mieussy - Messy - Saint-Denis - Laitraz - Col de Jambaz - L'Épuyer - La Douai - Bellevaux - La Côte - Les Pontets - Chez Favier - Lullin - Col du Feu - Très-le-Mont - Vauverdanne - Monterrebout - Col des Arces - Ramble - Argence - Reculfou - Habère-Lullin - Boège - Col de Ludran - Lorzier - Sevraz - Boisinges - Pont de Fillinges - Bonnaz - Marcellaz - Peillonex - Faucigny - La Côte d'Hyot - Les Mériguets - La Chaffardière - Chez Chardon - Les Gets - Vers la Ruaz - Marignier

Distance : 120 km - Dénivelé positif : 2600 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/JrXnt7DQkW>

### **Plan-Bois-Croix-Fry-Aravis-143-2600**

Marignier - Ayze - Mimonet - Chez Levry - Bonneville - Tucinge - La Papeterie - Saint-Maurice - Les Crêts - Petit Bornand - Entremont - Saint-Jean-de-Sixt - Thônes - Les Clefs - Col de Plan Bois - Manigod - Col de la Croix-Fry - Col des Aravis - La Giettaz - Praz-sur-Arly - Megève - Ormaret - Le Fréney - Les Ammerands - Vervex - Lac de Passy - St-Martin-sur-Arve - Luzier - Oëx - Magland - Cluses - La Sardagne – Marignier

Distance : 143 km - Dénivelé positif : 2600 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/fCBDuKc0qY>

### **Plateau-des-Bornes-133-1800**

Marignier - Ayze - Mimonet - Chez Levry - La Foulaz - Bornette - Blansin - La Serthaz - Fernolet - Amancy - La Vernaz - Le Marais - Moussy - Charny - Eteaux - Le Coudray - Les Roques - Chez Mugnier - Le Chaumet - Les Petits Pierres - Fontaine Vive - Moguet - Ménibel - Groisy - Gare de Groisy - Villy-le-Pelloux - Les Diacquenods - Les Devants - Promery - Pringy - Frontenex - Annecy-le-Vieux - Nâves - Villaz - Aviernoz - Chez le Bois - Les Ollières - Le Plot - Thorens - La Luaz - Col des Fleuries - Les Biolles - Le Clos - Les Crys - Saint-Sixt - Saint-Laurent - Saint-Pierre - Pontchy - Piste cyclable - Marignier

Distance : 133 km – Dénivelé positif : 1800 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/NLBgnM4sUH>

### **Col-des-Aravis-130-2000**

Marignier - Le Roset - Les Valignons - Marnaz - Hermy - Fond de Vougy - Thuet - Pontchy - Saint-Pierre - Haut Rumilly - Chapelle des Evaux - Termine - Petit Bornand - Entremont - Saint-Jean-de-Sixt - La Clusaz - Col des Aravis - La Giettaz - Praz-sur-Arly - Megève - Ormaret - Combloux - Le Fréney - Le Golet - Les Granges - Saint-Gervais - Les Plagnes - Le Fayet - Marlioz - Pont de la Carabotte - Saint-Martin-sur-Arve - Luzier - Oëx - Magland - Cluses – Marignier

Distance : 130 km – Dénivelé positif : 2000 m

Itinéraire, profil et trace GPS du parcours :

<https://www.visugpx.com/0fvT3rpPWL>